



AC 2000
CHÂTILLON-LE-DUC



Activités sportives & culturelles

Programme
2025 / 2026

Ouverture des inscriptions
06 septembre 2025 de 9H à 12H
au centre Bellevue de Châtillon-le-Duc

Sommaire

L'association.....	3
Le Conseil d'Administration.....	4
Le mot du président.....	5
Le calendrier de la saison.....	6-7

Les activités culturelles et de loisirs

ANGLAIS.....	8
BRIDGE.....	8
CHORALE.....	9
OENOLOGIE.....	10
SCRABBLE.....	9
TIR A L'ARC.....	11

Les activités de plein air

MARCHE NORDIQUE.....	11
MARCHE RANDONNEE.....	12

Les activités de balle

BADMINTON.....	12
BASKETBALL.....	13
FLOORBALL.....	13
TENNIS DE TABLE.....	14

Les activités de musculation

BIKING.....	15
CROSS TRAINING.....	14

Les activités de fitness et relaxation

AIR DANCING YOGA.....	15
BIEN VIEILLIR.....	16
BODY SCULPT.....	16
CAF-STRETCHING.....	17
EQUILIBRE ET BIEN-ÊTRE.....	17
PILATES.....	18
QI GONG.....	19

STRETCHING MOBILITE.....	19
TAÏ CHI.....	20
YOGA VINYASA.....	20
ZUMBA.....	21

Les activités créatives

DECOUVERTE ET CREATION.....	21
-----------------------------	----

Les activités pour enfants

BABY GYM.....	22
DANCE KIDS.....	22
GYM ENFANTS.....	23
MULTISPORTS.....	23

Comment s'inscrire ?.....	24
---------------------------	----

Les tarifs dégressifs.....	24
----------------------------	----

Bon à savoir.....	25
-------------------	----

Les évènements de la saison.....	26-27
----------------------------------	-------

Les partenaires.....	28-44
----------------------	-------

Nous contacter.....	42
---------------------	----

L'association

Découvrez l'AC 2000, une aventure humaine et locale !

Depuis 1974, l'Association Club 2000 (AC 2000) fait vibrer Châtillon-le-Duc au rythme du sport, de la culture et de la convivialité. Ancrée dans la vie du village, elle tisse des liens forts avec d'autres associations locales pour proposer des activités riches et variées.

Derrière cette belle dynamique, un Conseil d'Administration composé de bénévoles passionnés (mandat 2024-2025) s'engage au quotidien pour faire vivre l'association. Pour animer ses nombreuses activités, l'AC 2000 fait appel à des bénévoles motivés, ou à des intervenants qualifiés titulaires d'un diplôme reconnu « Jeunesse et Sport ».

Envie de vous investir, de partager vos idées ou simplement de découvrir une association où l'humain est au cœur de tout ?

Rejoignez-nous !

Quelques chiffres clé

400 à 700

Adhérents chaque année

30 à 35

Activités proposées pour tous

4 à 6

Evènements par saison



jeunes

sur la saison 2024



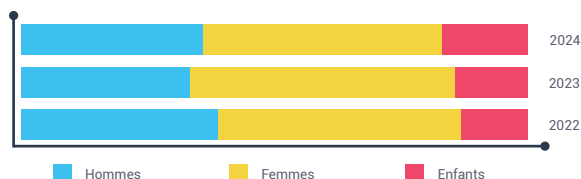
adultes

sur la saison 2024



seniors

sur la saison 2024



Le Conseil d'Administration

Le Conseil d'Administration* est un ensemble de bénévoles renouvelé à chaque début de saison.

Le président a pour rôle de représenter légalement l'association, de diriger les réunions et de superviser les activités de la structure. Le Vice-Président a pour mission de seconder le président dans ses fonctions et de prendre en charge certains dossiers spécifiques.

Le trésorier gère les finances de l'association ; il tient les comptes, établit les budgets et les bilans financiers, gère les recettes et les dépenses et établit les rapports financiers pour les assemblées générales. Le trésorier adjoint assiste le trésorier dans la gestion comptable et s'occupe de tâches spécifiques si besoin.

Le secrétaire assure le suivi administratif, notamment en rédigeant les comptes rendus de réunions, en tenant à jour les registres (membres, décisions...) et en envoyant les convocations et courriers officiels. Il peut être suppléer dans sa tâche par le secrétaire adjoint.

Les autres membres participent à la vie de l'association en soutenant les projets, en votant lors des décisions importantes et en représentant l'association à l'extérieur. Ils peuvent se porter volontaires pour des événements, des actions ou des commissions mais aussi proposer des idées !

(*) La composition du Conseil d'Administration de l'AC 2000 est consultable sur notre site Internet.

DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Vous avez envie de vous sentir utile, de rencontrer de nouvelles personnes et de vivre une expérience enrichissante ? Alors rejoignez-nous en tant que bénévole !

Qu'il s'agisse d'aider à organiser des événements, d'encadrer des activités sportives et culturelles ou de participer à la communication, chaque coup de main compte. Vous n'avez pas besoin d'être un expert : le plus important c'est votre envie de vous investir et de partager.

Etre bénévole, c'est aussi développer des compétences utiles dans la vie professionnelle : travail en équipe, gestion de projet, animation... C'est un excellent moyen de se former tout en agissant concrètement pour dynamiser la vie locale. Et nous avons besoin de personnes motivées, créatives et enthousiastes pour continuer à proposer des activités accessibles à tous.

En nous rejoignant, vous contribuez à créer du lien social, à promouvoir la culture et le sport, mais aussi le vivre-ensemble. Vous participez à une aventure humaine où chaque action a un impact. Alors, pourquoi ne pas franchir le pas ? Offrez un peu de votre temps, vous recevrez bien plus en retour !

Plus d'infos sur

www.ac2000-chatillon.fr

Le mot du président

Chères adhérentes et chers adhérents,

Cette saison 2024-2025 qui s'achève a été une année toute particulière pour l'AC2000. Elle marque un cap symbolique : les 50 ans de notre association, née en 1974 grâce à l'engagement de bénévoles qui ont su poser les fondations solides de ce qui reste, encore aujourd'hui, une structure vivante, dynamique et ouverte à tous. C'est également une année de transition à la présidence. Après dix années d'investissement sans relâche, Gilbert CANILLO a passé le flambeau en octobre 2024. Je tiens à saluer ici son dévouement, son écoute et son engagement au service de l'association. C'est avec honneur, énergie et la volonté de poursuivre cette belle aventure collective que j'ai accepté de prendre la suite.

La saison s'est déroulée sous les meilleurs auspices avec la randonnée VTT et pédestre de la Dame Blanche, qui a rencontré cette année un beau succès sous un soleil radieux. Merci à toutes et à tous pour votre participation et votre mobilisation qui ont contribué à cette réussite.

Dans cet élan de renouveau, vous découvrirez un nouveau logo, symbole d'une association qui avance avec son temps tout en restant fidèle à son identité.

L'AC2000, c'est aussi un large panel d'activités que je vous invite à (re)découvrir dans les pages qui suivent. Que vous soyez adepte de culture, de sport ou simplement curieux, vous trouverez à coup sûr une activité à votre goût. Cette saison, nous avons le plaisir de proposer de nouvelles disciplines.

Mais une association ne vit que par l'implication de celles et ceux qui la font vivre au quotidien. Nous avons besoin de bénévoles, ponctuels ou réguliers, pour organiser les événements, soutenir les activités, ou simplement prêter main-forte de temps à autre.

Nous vous donnons rendez-vous le vendredi 29 août 2025 à 18H en salle Pyramidale pour notre assemblée générale : un moment clé pour faire le point sur l'année écoulée, échanger autour de nos projets, et peut-être rejoindre notre conseil d'administration, que nous souhaitons étoffer.

Je vous souhaite, au nom de toute l'équipe, une très belle rentrée à l'AC2000, sous le signe du partage, de la découverte et de la convivialité.

Sportivement et culturellement,
Bien à vous.

Le Président

Christian Combe

CALENDRIER

LUNDI

MARCHE
RANDONNÉE
8H45-12H

BIEN VIEILLIR
9H-11H

Nouveau

MARCHE
NORDIQUE
14H-15H30

DECOUVERTE &
CREATION
14H-17H

BIKING
18H-19H

ANGLAIS G1
18H-18H45

BASKETBALL
18H30-22H30

ANGLAIS G2
18H45-19H30

CROSS TRAINING
19H-20H

Nouveau

MARDI

EQUILIBRE &
BIEN-ETRE
9H15-10H30

PILATES
10H30-11H30

CAF-STRETCHING
11H30-12H30

CHORALE
14H-16H

QI-GONG
17H15-18H30

TAI CHI
18H45-20H

FLOORBALL
18H30-22H30

PILATES
20H-21H

MERCREDI

BASKETBALL
14H-17H

BODY SCULPT
17H30-18H30

Nouveau

ZUMBA
18H30-19H30

Nouveau

FLOORBALL
17H30-19H30

TENNIS DE TABLE
19H30-22H30

BADMINTON
19H30-22H30

DES ACTIVITES

JEUDI

TAI CHI
9H15-10H30

STRETCHING
MOBILITE
16H-17H

MULTISPORTS
Enfants
16H45-18H15

DANCE KIDS
17H-18H

AIR DANCING
YOGA
18H-19H

TIR A L'ARC
18H30-20H30

EQUILIBRE ET
BIEN-ÊTRE
19H15-20H30

BRIDGE
20H-22H45

BASKET Loisirs
20H30-22H

VENDREDI

STRETCHING
MOBILITE
8H30-9H30

MARCHE
RANDONNEE
8H45-12H

PILATES
9H30-10H30

YOGA VINYASA
10H30-11H30

SCRABBLE
14H-16H

BABY GYM
15H30-16H30

GYM ENFANTS
16H45-18H45

FLOORBALL
17H45-20H15

OENOLOGIE
20H30

BADMINTON
20H15-22H30

SAMEDI

MARCHE
NORDIQUE
9H-10H45

FLOORBALL
9H-12H30

Nouveau

Les activités de la saison 2025-2026 vont se répartir principalement dans 3 salles : le gymnase, la salle Comte et la salle CCAS.

Telles que présentées, elles sont susceptibles d'être modifiées en cours d'année en fonction du nombre de participants (activités annulées si pas suffisamment d'inscrits).

Anglais



111 €

Deux groupes sont faits en début d'année :

Groupe 1 : destiné aux débutants pour de l'anglais facile (De 18H à 18H45)

Groupe 2 : pour un perfectionnement niveau B1 puis B2 (De 18H45 à 19H30)

L'objectif est de comprendre une conversation courante et s'exprimer avec aisance pour communiquer avec un anglophone.

ANIMATRICE : Françoise BLANC

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Lundi, de 18H à 19H30

PARTICIPANTS : 8 minimum et 20 maximum

Bridge



21 €

Une activité idéale pour développer et entretenir la mémoire, qui se joue à tout âge : il suffit d'aimer les jeux de cartes ! Possibilité d'initiation pour les personnes qui le souhaitent, le tout dans une ambiance amicale et détendue.

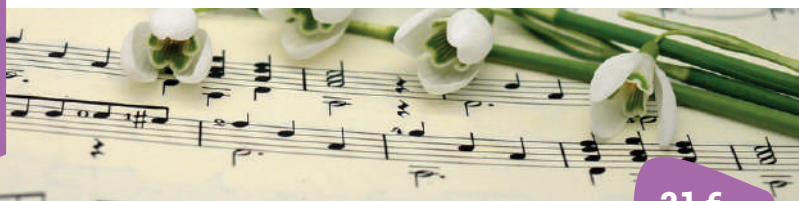
ANIMATEUR : Jean-Louis PELISSON

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Jeudi, de 20H à 22H45

PARTICIPANTS : Pas de minimum requis

Chorale



21 €

Si vous aimez chanter n'hésitez pas et rejoignez la chorale mixte «Mel'Notes» pour partager d'agréables moments d'apprentissage et de détente musicaux. Le répertoire est en majorité composé de chansons de variété française et d'extraits de comédies musicales. En fin de saison, un concert est organisé (en 2025, avec la participation de la chorale Chantoillotte).

ANIMATRICE : Monique CARRE

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Mardi, de 14H à 16H

PARTICIPANTS : Pas de minimum requis

Scrabble



21 €

Envie de stimuler votre esprit tout en partageant un moment convivial ? Rejoignez notre atelier Scrabble ! Que vous soyez amateur de mots ou fin stratège, venez jouer, progresser et échanger dans une ambiance chaleureuse. Débutants bienvenus !

ANIMATRICE : Christiane BILLARD

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Vendredi, de 14H à 17H

PARTICIPANTS : Pas de minimum requis



Ensemble, nous allons partager de nouvelles émotions autour du vin. Avec le concours de Laurent, guide conférencier, nous voyagerons autour des vignobles, des siècles et des pays pour appréhender de façon conviviale l'univers du vin. séances ouvertes à tous, néophytes comme amateurs ! Rendez-vous chaque vendredi soir à 20H30, pour 7 séances au total sur la saison, selon le programme ci-dessous.

ANIMATEURS : Christophe DECQ et
Laurent CHASSOT

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) :

PARTICIPANTS : Minimum 42
personnes pour 2
séances, maximum
50 pour 2 groupes)



Le programme 2025-2026*

PRINTEMPS

AUTOMNE

Le 3 octobre 2025 > Le Beaujolais

Le 07 novembre 2025 > «Transversale».

Le 05 décembre 2025 > Effervescents !

HIVER

Le 06 février 2026 > C'est l'invité vigneron !

Le 06 mars 2026 > L'Alsace

Le 10 avril 2026 > Le Sud-Ouest

Le 05 juin 2026 > L'Italie

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer
avec modération



(*) Sous réserve de la disponibilité des salles

Tir à l'arc



66 €

Pas d'esprit de compétition pour cette activité loisir conviviale, où les plus expérimentés partagent volontiers leurs conseils sans prétendre à un enseignement. L'AC 2000 met à disposition arcs, flèches et cibles à disposition des personnes non équipées et permet à celles et ceux qui le sont de venir avec leur propre matériel. La discipline a lieu surtout en salle, mais peut aussi se faire sur un pas de tir extérieur lors des beaux jours.

ANIMATEUR : Jean-Marc PESEUX

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Jeudi, de 18H30 à 20H30

PARTICIPANTS : Pas de minimum requis

Marche nordique



30 €
42 €

C'est un sport qui redonne du souffle et fait travailler 80% des muscles du corps (bras, abdominaux, cuisses, fessiers...). Grâce aux bâtons, la marche nordique est le sport de plein-air idéal pour retrouver la forme et vous tonifier. Bien-être, forme et santé sont au rendez-vous. Groupe débutants / intermédiaires / confirmés le samedi, et groupe débutants / confirmés le lundi. 1 séance par semaine = 30€ par an et 2 séances par semaine = 42€ par an.

ANIMATEURS : Pierre TAVERNIER, Sophie GIRARDET, Dominique MARECHAL, Karine DESCOURVIERES, Gilbert GRILLET, Eric JACQUOT

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Samedi, de 9H à 10H30/10H45 et Lundi, de 14H à 15H30/15H45

PARTICIPANTS : Pas de minimum requis

Marche randonnée



15 €

Sport de plein air, la marche permet de faire travailler tous les muscles. Recommandée pour entretenir la silhouette, augmenter la consommation d'oxygène, brûler les calories et fortifier os, muscles et articulations ! Qui plus est, nous sommes entourés de beaux villages et de jolies forêts à arpenter, le tout en bonne compagnie !

ANIMATEURS : Bernard ANDRE, Michel GERMAIN et Raoul SANZOGNI

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Lundi, de 8H45 à 12H et Vendredi, de 8H45 à 12H

PARTICIPANTS : Pas de minimum requis

Badminton



à partir de
42 €

Rejoignez-nous pour améliorer votre niveau de badminton dans une ambiance conviviale mais sportive. Nous acceptons tous les niveaux. Nous jouons généralement en double, en simple quand le nombre de participants le permet. Les vacances sont l'occasion d'un tournoi amical entre tous. Tarifs : 93€ (famille de 3 pers et +), 48€ (1ère personne) et 42€ (2ème personne).

ANIMATEURS : Philippe PICART et Daniel BARTHOD

PUBLIC : Adultes et jeunes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Mercredi, de 19H30 à 22H30 et vendredi, de 20H15 à 22H30

PARTICIPANTS : Pas de minimum requis

Basketball

Tarifs et inscription
directement au club

En partenariat avec le Thise-Devecey Chatillon-le-Duc Basket Club, venez pratiquer la balle orange dans un club convivial et auprès d'animateurs diplômés. Tous les niveaux sont acceptés ! L'activité s'adresse aussi bien aux filles qu'aux garçons, aux débutants et aux expérimentés. Le club participe à des championnats départementaux et régionaux mais il est aussi possible de venir jouer juste pour le loisir et dans ce cas de s'inscrire auprès de l'AC 2000. Les entraînements sont dispatchés entre Châtillon-le-Duc, Devecey (Jeunes et Loisir) et Thise (Seniors).

ANIMATEUR : Thise Devecey Basket Club

PUBLIC : Adultes / Ados / Enfants

DATE(S) et HORAIRE(S) : Lundi, de 18H30 à 22H30 et Mercredi de 14H à 17H
Contact : secretariat@tdbc.fr

Floorball

Champions de France 2025 N1 !

Tarifs et inscription
directement au club

En partenariat avec le Besançon Floorball Club, l'AC 2000 vous propose de découvrir et de pratiquer un sport proche du hockey sur glace : facile d'accès, tonique, technique, mais sans contact et sans patins ! Fair-play et respect de l'adversaire sont les mots d'ordre de ce sport qui s'adresse aux filles comme aux garçons (essai possible avec prêt du matériel). Participation au championnat FFFL Jeunes (- de 14 ans et - de 17 ans) et Adultes (N1, D3, Féminin en entente) possible.

ANIMATEUR : Besançon Floorball Club
- Dominique BOTTON

PUBLIC : Adultes / Ados / Enfants

DATE(S) et HORAIRE(S) : Mardi, de 18H30 à 22H30, Mercredi de 17H30 à 19H30 et Vendredi, de 17H45 à 20H15, Samedi de 9H à 12H30
Contact : bottond@wanadoo.fr

Tennis de table



33 €

Le tennis de table, aussi appelé ping-pong, est un sport de raquette qui se joue sur une table divisée par un filet. Rapide, précis et ludique, il fait appel à la concentration, aux réflexes et à l'adresse. Un loisir complet qui allie activité physique et plaisir du jeu ! Cette activité s'adresse à un public ayant déjà des notions de jeu.

ANIMATEUR : Gilbert CANILLO

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Mercredi, de 19H30 à 22H30

PARTICIPANTS : Pas de minimum requis

Cross Training



Voir p. 24

Envie de vous dépenser et de renforcer tout votre corps ? Le cross training est une activité physique complète qui mêle exercices de cardio, renforcement musculaire et coordination. Chaque séance est variée et adaptée au niveau de chacun, dans une ambiance motivante et bienveillante. Venez tester et vous surprendre !

ANIMATEUR : Antonin DESHAYES

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Lundi, de 19H à 20H

PARTICIPANTS : 10 minimum

Biking



Voir p. 24

Le biking est un cours complet, accessible à tous, qui vous fournira des bienfaits sur le plan cardio-vasculaire. Grâce à ce type d'entraînement, votre cœur devient plus résistant, plus robuste et surtout plus performant à l'effort. Au fil des séances, vous améliorez visiblement votre souffle, développez votre endurance et stimulez votre circulation sanguine. Le tout, en rythme et en musique !

ANIMATEUR : Antonin DESHAYES

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Lundi, de 18H à 19H

PARTICIPANTS : 8 minimum

Air Dancing Yoga



Voir p. 24

Cours de Yoga utilisant d'autres disciplines, essentiellement la danse et le pilates. Les postures s'enchaînent sur un tempo adapté, les mouvements se suivent comme une danse. Cette pratique toute en fluidité vise à assouplir le corps et le renforcer tout en y faisant circuler une énergie régénératrice.

ANIMATRICE : Peggy BIGOURDAN

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Jeudi, de 18H à 19H

PARTICIPANTS : Minimum 13 personnes

Bien vieillir



Voir p. 24

Bien vieillir est un programme d'activité globale spécifiquement conçu pour les seniors, combinant exercices physiques adaptés (gymnastique douce, équilibre, coordination), stimulation de la mémoire (jeux de société, exercices cognitifs) et moments conviviaux (discussions, échanges, partage). Objectif : préserver l'autonomie et la santé physique, stimuler le cerveau et favoriser les échanges, les amitiés et le bien-être émotionnel.

ANIMATEUR : Antonin DESHAYES

PUBLIC : Seniors

DATE(S) et HORAIRE(S) : Lundi, de 9H à 11H

PARTICIPANTS : Minimum 10 personnes

Body Sculpt



Voir p. 24

Cette activité intense permet de sculpter le corps en ciblant différentes zones musculaires. Elle allie des mouvements athlétiques comme des sauts avec des actions de force comme des pompes. Au programme : des exercices de cardio, de musculation et de stabilisation. Un sport idéal pour se défouler et retrouver une silhouette affûtée !

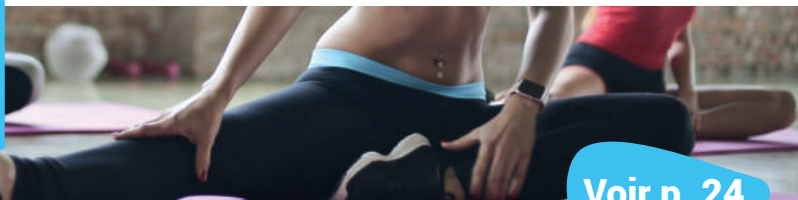
ANIMATEUR : Maxime Halbout ou
Yannis Fiaques

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Mercredi, de
17H30 à 18H30

PARTICIPANTS : Minimum 10 personnes

CAF Stretching



Voir p. 24

Le « Cuisses-Abdos-Fessiers » est un cours qui va renforcer et tonifier le centre et bas du corps. La ceinture abdominale (ventre et taille), les fessiers ainsi que les jambes sont sollicités. La séance est complétée par du stretching qui est une pratique dite "douce" consistant à s'étirer et s'assouplir. C'est le cours idéal pour les personnes souhaitant affiner et tonifier leur silhouette.

ANIMATRICE : Lison SUGNY

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Mardi, de 11H30 à 12H30

PARTICIPANTS : De 12 à 30 personnes

Equilibre & Bien-être



201 €
387 €

Equilibre, détente et bien-être vous attendent dans ce cours qui a pour objectif de dénouer les noeuds du quotidien en améliorant sa posture avec des gestes adaptés, en mobilisant, dynamisant et assouplissant le corps. Bonne humeur et bienveillance vont de pair avec ces mouvements ultra doux. **Tarif exceptionnel de 387€ pour toute séance d'Equilibre et Bien-être combinée avec une séance de Tai-Chi.**

ANIMATRICE : Delphine ZEKRY

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Mardi, de 9H15 à 10H30 et jeudi, de 19H15 à 20H30

PARTICIPANTS : De 13 à 20 personnes

Pilates



Voir p. 24

Technique douce de renforcement musculaire pour le dos, les abdos, le périnée ; c'est un travail en profondeur et pour tous niveaux !

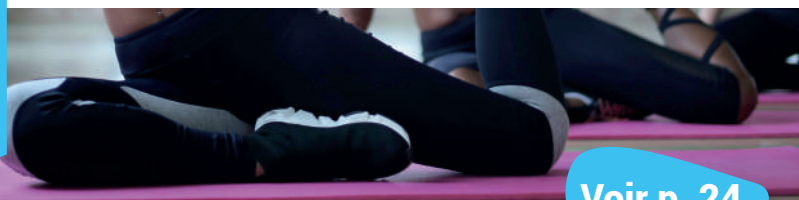
ANIMATRICE : Lison SUGNY

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Mardi, de 10H30 à 11H30 et de 20H à 21H

PARTICIPANTS : De 12 à 30 personnes

Pilates



Voir p. 24

Méthode douce de renforcement musculaire pour l'ensemble des muscles, des abdominaux et du plancher pelvien. Redécouvrez votre corps pour mieux le comprendre et le contrôler ! Après votre séance, vous serez détendu et aurez la sensation d'avoir travaillé de façon intensive sans être épuisé.

ANIMATRICE : Peggy BIGOURDAN

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Vendredi, de 9H30 à 10H30

PARTICIPANTS : De 13 à 25 personnes

Qi Gong



201 €

Qi Gong signifie «maîtrise de l'énergie». Cet art énergétique de préservation de la santé et de bien-être fait partie de la médecine traditionnelle chinoise et agit grâce à 3 principes : le mouvement, la respiration et l'attention. Le Qi Gong permet d'accéder à un espace de liberté, de joie, de calme et de paix. Il se traduit par des étirements au sol ou debout, des auto-massages, des respirations, des méditations, des postures statiques, etc, pour permettre la circulation de l'énergie dans votre corps. Venez retrouver votre vraie nature !

ANIMATRICE : Géraldine ANDRE

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Mardi, de 17H15 à 18H30

PARTICIPANTS : Minimum 10 personnes

Stretching mobilité



Voir p. 24

Le stretching est une pratique douce qui consiste à s'étirer et s'assouplir. Basé sur des mouvements lents et maîtrisés, alliés à une respiration profonde, cette activité vous invite à la détente et à la relaxation. Objectif : se détendre, étirer ses muscles, gagner en souplesse et améliorer sa mobilité.

ANIMATRICE : Peggy BIGOURDAN

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Jeudi, de 16H à 17H, et Vendredi, de 8H30 à 9H30

PARTICIPANTS : De 13 à 30 personnes

Tai Chi



201 €
387 €

Besoin de lâcher prise ? Le Tai Chi est une méditation en mouvement ouverte à tous les âges, à l'aide d'une pédagogie différenciée. L'objectif est d'harmoniser le corps et l'esprit en passant par la coordination, le souffle, l'allongement des muscles et la souplesse des articulations. L'activité est parfaite pour stimuler la circulation de l'énergie ! **Tarif exceptionnel de 387€ pour toute séance de Tai-Chi combinée avec une séance d'Equilibre et Bien-être.**

ANIMATRICE : Delphine ZEKRY

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Mardi, de 18H45 à 20H et Jeudi, de 9H15 à 10H30

PARTICIPANTS : De 13 à 20 personnes

Yoga Vinyasa



Voir p. 24

Cet enchaînement de mouvements dynamiques est un yoga qu'on pourrait définir comme plus physique, et inspiré du yoga traditionnel. Vinyasa est un terme sanskrit signifiant «synchronisation du mouvement sur la respiration». C'est là le coeur de cette discipline : notre inspiration et notre expiration. Ce cours s'adresse à tous, débutants ou initiés.

ANIMATRICE : Peggy BIGOURDAN

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Vendredi, de 10H30 à 11H30

PARTICIPANTS : De 13 à 25 personnes

Zumba



Voir p. 24

La Zumba est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, soca, samba, tango, flamenco...), mais aussi de styles variés comme la danse du ventre ou la Quebradita.

ANIMATEUR : Maxime Halbout ou
Yannis Fiaques

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Mercredi, de 18H30
à 19H30

PARTICIPANTS : Minimum 12 personnes

Découverte et création



33 €

Si vous vous intéressez au cartonnage, à la couture, au petit bricolage... peut-être trouverez-vous auprès de notre cercle d'adhérentes la réponse à vos questions ! Aucune obligation dans les ouvrages, seul prime le plaisir de découvrir et de mettre en commun nos connaissances de façon ludique. Le travail manuel est très enrichissant quelle que soit la technique et le «fait par soi-même» est très valorisant.

ANIMATRICE : Nicole MATHILE

PUBLIC : Adultes

DATE(S) et HORAIRE(S) : Lundi, de 14H à
17H

PARTICIPANTS : Pas de minimum
requis, 20 au maximum

Baby Gym



130€

Ramper, rouler, glisser, sauter, courir... et développer sa motricité et sa sociabilité en s'amusant : voilà l'objectif des cours de baby gym, ouverts aux jeunes enfants. La présence d'un parent (ou des grands-parents, de la nounou, etc.) est bien sûr obligatoire pour les bébés, mais aussi recommandée pour les plus grands : la baby gym est un précieux moment de partage, d'échanges et de jeux entre parents et enfants... !

ANIMATEUR : Julien IBANEZ

PUBLIC : Enfants 0-3 ans (avec parents)

DATE(S) et HORAIRE(S) : Vendredi, de 15H30 à 16H30

PARTICIPANTS : 10 parents maximum

Dance Kids



113€ (1er enfant)
99€ (2ème enfant)
90€ (3ème enfant)

Cours de fitness et de danse pour les enfants de 8 à 12 ans, où se mêlent exercices cardio, travail de souplesse et de force, puis l'apprentissage de chorégraphies simples sur des musiques actuelles. Différents styles de danse sont travaillés au cours de la saison : danse moderne, contemporaine, zumba... etc.

ANIMATRICE : Peggy BIGOURDAN

PUBLIC : Enfants

DATE(S) et HORAIRE(S) : Jeudi, de 17H à 18H

PARTICIPANTS : De 13 à 20 personnes

Gym enfants



113€ (1er enfant)
99€ (2ème enfant)
90€ (3ème enfant)

Gym loisir dédiée aux enfants de 4 à 7 ans. Le but est de pratiquer avec plaisir et en toute sécurité pour permettre à l'enfant de développer son sens de l'équilibre, son agilité et son autonomie. Le travail est en grande partie fait au sol, pour ensuite faire quelques découvertes d'agès en fin de saison. Deux groupes sont faits en début d'année (1er groupe : 16H45 à 17H45 et 2ème groupe : 17H45 à 18H45).

ANIMATEUR : Julien IBANEZ

PUBLIC : Enfants

DATE(S) et HORAIRE(S) : Vendredi, de
16H45 à 18H45
(2 groupes)

PARTICIPANTS : 12 maximum

Multisports enfants



113€ (1er enfant)
99€ (2ème enfant)
90€ (3ème enfant)

Notre animateur propose la découverte de divers sports, individuels ou collectifs pour les enfants à partir de 6 ans. Cette exploration permet à chaque enfant de mieux se connaître, de prendre conscience de son corps et de développer de nombreuses aptitudes physiques en plus de découvrir un sport qui lui correspond et qui le passionne. Fair-play, travail d'équipe et respect de l'adversaire sont de mise. En début de saison, 2 groupes sont faits (1er groupe de 16H45 à 17H30 et 2ème groupe de 17H30 à 18H15).

ANIMATRICE : Julien IBANEZ

PUBLIC : Enfants

DATE(S) et HORAIRE(S) : Jeudi, de 16H45 à
18H15 (2 groupes)

PARTICIPANTS : 18 maximum

Comment s'inscrire aux activités ?

Adhésion à l'AC 2000
18€



Règlement de l'activité

La carte d'adhérent est annuelle et obligatoire pour vous permettre d'accéder à l'ensemble de nos activités qui se déroulent de septembre à juin. Elle vous permet de bénéficier d'**une séance d'essai pour chaque activité** tout en vous faisant bénéficier d'une assurance et de tarifs réduits auprès de plusieurs de nos partenaires.

Pour devenir adhérent, il suffit de remplir **un bulletin d'adhésion**, disponible sur notre site internet, et d'y joindre le règlement associé.

Vous êtes redevable du règlement de l'activité choisie lors de votre 2ème séance (donc après votre séance d'essai). Pour vous en acquitter, vous devez remplir **une fiche d'inscription aux activités**, également disponible sur notre site internet, et y joindre le règlement associé.



Pour toutes les activités enfant, il est recommandé de nous transmettre un **certificat médical** et de nous remettre une **autorisation parentale de soin** (obligatoire) ! Ce document est disponible sur notre site internet dans la rubrique «S'inscrire aux activités».

Les tarifs dégressifs

Les tarifs des activités renvoyant vers cette page sont dits dégressifs, c'est-à-dire que si vous choisissez 2 activités ou plus parmi les activités le mentionnant, le montant total sera moins élevé.

- 1 séance **AU CHOIX** par semaine 123€
- 2 séances **AU CHOIX** par semaine 227€
- 3 séances **AU CHOIX** par semaine 325€

Au moment de compléter votre fiche individuelle d'inscription aux activités, cochez les séances d'activités Fitness & Relaxation qui vous intéressent et entourez le tarif dégressif correspondant.

BON A SAVOIR

Floorball et Basketball

Pour accéder à ces 2 activités, il vous faut obligatoirement une adhésion à l'AC 2000, puis une inscription directement auprès des clubs concernés, qui vous renseigneront également sur leurs tarifs.

En cours d'année

Une inscription à une activité peut se faire tout au long de la saison ; la cotisation de l'activité est divisible par 3 et s'adapte donc au nombre de trimestres restants.

Réservation des salles

Les locaux sont communaux : à l'exception des animateurs d'activité, toute demande de réservation de salle est à faire directement auprès de la mairie de Châtillon-le-Duc.

Remboursement

Dans un cas de force majeure (maladie, mutation...) il est possible d'être remboursé d'une activité au prorata des séances déjà effectuées et sur présentation de justificatifs (ex : certificat médical daté). L'adhésion reste non remboursable.

Activités annulées

Lorsqu'une activité est annulée à partir de novembre, faute d'un nombre suffisant de participants, l'association rembourse ceux qui auraient déjà réglé cette activité au prorata des séances déjà effectuées.

Récupération de séance

En cas d'absence d'un animateur, la séance annulée est rattrapée à partir de début juin et jusque début juillet.

Si en tant qu'adhérent vous manquez une séance, vous pouvez la rattraper sur une activité identique qui a lieu un autre jour de la semaine et avec le même animateur.

Règlements différés

Il est possible de régler le montant total d'activités en 3 fois, par chèques bancaires prélevés en septembre, octobre et novembre. Les règlements différés ne sont pas possibles pour les activités de moins de 35€.

Plus d'infos sur

www.ac2000-chatillon.fr

Les Rendez-vous à ne pas manquer

en 2025-2026

LA MATINEE DES INSCRIPTIONS

LIEU : Au centre Bellevue de Châtillon-le-Duc

DATE et HORAIRE : Samedi 6 septembre, de 9H à 12H

Le temps d'une matinée, venez découvrir nos activités de la saison 2025-2026 et rencontrer aussi bien les animateurs(trices) des activités que les bénévoles de l'association !

LE CONCERT DES CHAPRAIS

LIEU : Au centre Bellevue de Châtillon-le-Duc

DATE et HORAIRE : Samedi 22 novembre

Un moment musical convivial avec des artistes de la région.

LE MARCHÉ DE NOEL

LIEU : Au centre Bellevue de Châtillon-le-Duc (Gymnase et salle Comte)

DATE et HORAIRE : Dimanche 30 novembre

Artisanat, gourmandises et animations pour petits et grands !

SEJOUR A COLMAR

LIEU : Le marché de Noël de Colmar

DATE et HORAIRE : Vendredi 5 décembre, de 8H à 21H

Déplacement en bus jusqu'au marché de Noël de Colmar (Inscriptions en septembre 2025)

LA MARCHE DU ROY

LIEU : Départ au Centre Bellevue

DATE et HORAIRE : Dimanche 11 janvier 2026, au matin

Une marche qui a eu son petit succès en 2025 et qui est réitérée pour 2026 !

LA GALETTE DES ROIS

LIEU : Au centre Bellevue de Châtillon-le-Duc

DATE et HORAIRE : Samedi 24 janvier 2026

Un moment d'échange et de partage autour du verre de l'amitié !

VISITE D'UNE CAPITALE EUROPÉENNE

LIEU : Lieu mystère

DATE et HORAIRE : Printemps 2026

Un séjour de 3 jours (2 nuits) pour visiter une grande capitale européenne

ATELIER CUISINE

LIEU : Au centre Bellevue de Châtillon-le-Duc

DATE et HORAIRE : A définir

Un atelier ouvert à tous !

LA RANDONNÉE VTT ET PÉDESTRE DE LA DAME BLANCHE

LIEU : Au centre Bellevue de Châtillon-le-Duc

DATE et HORAIRE : Dimanche 26 avril 2026 (à confirmer)

C'est notre évènement phare annuel : une randonnée pédestre et VTT, adaptée à la fois pour les débutants et les familles que pour les sportifs confirmés.

Cette liste d'évènements est susceptible d'être modifiée et d'évoluer : plus de détails vous seront partagés au fur et à mesure par le biais de notre site internet (dates et horaires, modalités d'inscription, tarifs etc).

Nos partenaires

Chaque année, pour nous aider à financer l'édition de notre plaquette d'activités mais aussi pour nous soutenir lors de l'évènement de «La Dame Blanche», nous proposons à tout entrepreneur de la région de nous sponsoriser !

En tant qu'adhérent, vous pouvez bénéficier auprès des partenaires qui le proposent des tarifs avantageux : pour plus d'infos, consultez notre rubrique «Partenariats» sur notre site internet.

Nous vous présentons ci-après les partenaires de la saison 2025-2026 qui nous soutiennent, et nous les en remercions !

HOME PHILOSOPHY

Mobilier contemporain



La Bicyclerie de Casamène

Chemin de halage de Casamène / Velotte
36, avenue de la 7ème armée américaine
25000 Besançon



VENTE VÉLOS NEUFS

VAE, VTTAE, vélos urbains, cargos, vélotafs,
vélos de randonnées, vélos d'expéditions...

ENTRETIEN, RÉPARATION

ÉQUIPEMENTS ET ACCESSOIRES

www.bicyclerie-casamene.com
contact@bicyclerie-casamene.com
03 81 25 70 66

THOUSTACHE

vsd fahrradmanufaktur
Breiten Stadler

ORTLIEB

VELOVILLE

CROOZER



Xavier Brignon

Maître Pâtissier Chocolatier



Garage Automobile & Pneumatiques PL-TP-GC

Espace Valentin - 25480 Miserey Salines

03 81 40 44 24 contact@jfpneus.fr

Créé en 2017 par Monsieur Jérôme FOUSSERET, le garage JF Pneus fait partie du réseau national Point S.

Implantée dans la zone commerciale de Valentin à Besançon, cette société indépendante est composée de 12 salariés qui vous accueillent dans des locaux de plus de 1 000 m².

Son activité principale est l'entretien et la réparation des véhicules toutes marques. Elle intervient en matière de freinage, vidange, amortisseurs, échappement, climatisation, pneumatiques et gardiennage, diagnostic, décalaminage et enfin mécanique (boîte à vitesses, courroie de distribution, embrayage...).

Elle assure également le dépannage, l'entretien et la maintenance des pneumatiques sur les véhicules industriels (Poids lourd, génie civil, manutention et agricole) dans l'atelier poids lourds ou directement sur site grâce à une équipe mobile dédiée et spécifiquement équipée.

La société JF Pneus mise sur un travail de qualité dans le respect de ses clients qui lui attribuent la note de 4,7/5 sur Google.

Sa meilleure récompense : la confiance et la satisfaction de ses clients !



Tous les membres de
l'association AC 2000
pourront bénéficier d'une
remise supplémentaire de
5% en bon d'achat pour
l'achat d'un vélo chez
LOISIBIKE Besançon.



OUVERT

Du mardi au vendredi,
10H00 à 12H30
14H00 à 19H00
Le samedi,
9H00 à 18H00 non-stop

RETROUVEZ

-  L'atelier
-  Des conseils
-  Des équipements
-  Des vélos à assistance électrique

21B Rue Joachim Du Bellay,
25000, Besançon.
ZAC de Chateaufarine.

03.81.86.32.78

loisibike-besancon.fr

 **LOISIBIKE**
BESANÇON

Banque, assurance, téléphonie...

Au Crédit Mutuel,
nous ne sommes
pas différents
sans raison.

Rejoindre une banque qui appartient
à ses clients, ça change tout.

Le Crédit Mutuel, banque coopérative,
appartient à ses 8,9 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel RCS Strasbourg B 588 505 354.

Crédit Mutuel
Besançon Saint-Claude – Valentin – Riez

Crédit photo : Getty Images.

AQUILUS
PISCINES / SPAS
BESANÇON



UN PROJET PISCINE OU BIEN-ÊTRE ?

CONSTRUCTION | RÉNOVATION | SÉCURITÉ | ABRIS | ACCESSOIRES

CONTACTEZ-NOUS

☎ 09 78 80 09 97 | ✉ aquilusbesancon@gmail.com | 📍 Rue des Bolons – 25870 Chatillon le Duc
www.aquilus-piscines.com



23 rue de Chatillon | 25780 ECOLE-VALENTIN



Remise de 10% sur
tout le magasin*

Intersport Chalezeule - Intersport Ecole-Valentin - Intersport Besançon Chateaufarine

*hors vélos, appareils de musculation, nutrition et électronique - hors soldes et promotions en cours - sur présentation de votre carte membre AC 2000 (2025-2026) et de votre carte fidélité Intersport

100 ANS
INTERSPORT

ENTRONS ENSEMBLE
DANS LE NOUVEAU SIÈCLE DU SPORT



L'identité Suivez le fil de nos réalisations sur lidentite.fr ou sur



Enseigne caisson évacué, éclairage LED



Enseigne lettres boîtier éclairage LED



Panneau sur poteau scellé





CHARLIE & STYLIEN
1^{er} octobre
Petit Kursaal



LOLA DUBINI
8 octobre
Scénacle



ONE NIGHT OF QUEEN
14 octobre
Micropolis



LOTFI ABDELLI
18 octobre
Scénacle



FRANJO
24 octobre
Kursaal



JULIEN SANTINI
24 octobre
Petit Kursaal



YANN MARGUET
30 octobre
Kursaal



PHILIPPE LELLOUCHE
6 novembre
Petit Kursaal



BEKAR
14 novembre
La Rodia



ÉDOUARD DELOIGNON
20 novembre
Petit Kursaal



EMMA BOJAN
20 novembre
Scénacle



BUN HAY MEAN
26 novembre
Kursaal



GIORDA
28 novembre
Scénacle



LES 10 COMMANDEMENTS
4 décembre
Micropolis



JÉRÉMY CHARBONNEL
6 décembre
Scénacle



NORA HAMZAWI
9 décembre
Kursaal



CAROLINE ESTREMO
18 décembre
Kursaal



FESTIVAL DRÔLEMENT BIEN
22 > 25 janvier



12 HOMMES EN COLÈRE
4 février
Kursaal



JEFF PANACLOC
5 février
Micropolis



TANIA DUTEL
26 février
Kursaal



GOLDMEN
1^{er} mars
Micropolis



YVES JAMAÏ
6 mars
Petit Kursaal



CONSTANCE
7 mars
Kursaal



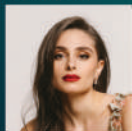
THOMAS ANGELVI
7 mars
Micropolis



FABRICE ÉBOUÉ
13 mars
Micropolis



FELIX DHJAN
19 mars
Kursaal



ESTHER ABRAMI
25 mars
Petit Kursaal



NINO ARIAL
27 mars
Micropolis



ANNE ROUMANOFF
27 mars
Kursaal

POUR UN COMMERCE PLUS JUSTE, ET PAS JUSTE LE COMMERCE.

Pour soutenir une économie sociale et solidaire,
chez Biocoop on privilégie le commerce équitable
à travers des actions concrètes : agriculture paysanne
et 100% bio, des relations durables et équilibrées...



biocoop

DU
BON
SENS
ET RIEN
D'AUTRE

Retrouvez tous nos engagements sur www.biocoop.fr

biocoop

La Canopée

Coopérative
de salarié.e.s

4 magasins
à votre service



**BESANÇON
MOUILLÈRE**

3 allée de
l'île aux moineaux
25000 BESANÇON
à côté de la gare
de la Mouillère
Tél. : 03 81 80 25 47



**BESANÇON
LA BOUCLE**

20 rue Des granges
25000 BESANÇON
Tél. : 03 81 60 72 91



**BESANÇON
VAUBAN**

Place Leclerc
25000 BESANÇON
Tél. : 03 81 82 00 72



**ZONE
COMMERCIALE
VALENTIN**

Chemin des Maurapans
25870
CHÂTILLON-LE-DUC
Tél. : 03 81 60 31 10

**Vous souhaitez VENDRE, ACHETER,
ESTIMER GRATUITEMENT votre bien ?**

Contactez **votre conseiller indépendant**
près de chez vous !

Stéphane BIGOURDAN



**Votre spécialiste sur le secteur
Valentin-Châtillon-Miserey**

0766516982

stephane.bigourdan@safti.fr

<https://www.safti.fr/votre-conseiller-safti/stephane-bigourdan>

**Avec SAFTI, bénéficiez d'une solution
clé en main pour votre projet immobilier !**



Agent commercial du réseau SAFTI immatriculé sous le n°810607051 au RSAC de la ville de Besançon
Agissant pour le compte de l'agence immobilière SAFTI (523961328 RCS Toulouse) sous la carte professionnelle n°CPI3101.2018000025936 délivrée par la CCI de Toulouse.



www.safti.fr

Optique St Claude

- MAISON CHATOT -



Optique Saint Claude
Hervé CHATOT
71 rue de Vesoul
25000 BESANCON

Tél : 03 81 53 47 10

Courriel :

opticstclaud@wanadoo.fr

Site : optique-saintclaud.fr



- > Un choix de plus de 1500 montures principalement jurassiennes, pour tous budgets
- > Spécialiste verres progressifs ESSILOR dernière technologie
- > Contrôle gratuit de la vue et prise de mesure 3D
- > Paiement en 4 fois sans frais
- > Service à domicile pour personnes à mobilité réduite

NOUVEAU

**Un nouvel
audioprothésiste
à votre service**

Votre nouvel audioprothésiste, Diplômé d'Etat, Amaud HANUS vous accueille chez votre opticien pour vous proposer :

- > Des solutions auditives ultra discrètes, connectées, rechargeables et Bluetooth*
- > Un accompagnement sur mesure
- > Un suivi illimité

**Essai gratuit
chez vous***

**Prenez
RDV au
03 81 53 47 10**

**arnaud
AUDITION**

71 rue de Vesoul
chez optique St Claude
25 000 BESANCON
03 81 53 47 10

9 rue des Glycines
25 110 BAUME LES DAMES
09 70 02 52 36

En partenariat
avec
**OPTIQUE
ST CLAUDE**

* Sur prescription médicale, sans engagement, 85 Euros (hors TVA)

GL AUTOMOBILES



RENAULT



DACIA

Entretiens et
Réparations

TOUTES MARQUES

Agent Renault et Dacia

---- 03 81 53 48 34 ----

32 chemin des Tilles - Chatillon le Duc

glautomobiles@orange.fr

SPORT **GOOD** DEAL .COM

SKI / VÉLO / TRAIL

MAGASIN DÉSTOCKAGE

20 RUE DU LAVOIR À PIREY

03.81.53.38.30

myCycle

l'espace du vélo



VENTE
ENTRETIEN
RÉPARATION

TOUTES MARQUES

LOCATION

FLOTTE
ENTREPRISE

Les membres de l'association AC2000 pourront bénéficier d'une remise de 5% en bon d'achat dans nos magasins pour l'acquisition d'un vélo.

MONDRAKER **VIRAGE** **BMC** **ORBEA** **BH** **YUBA** **eovolt**

myCycle

Zac Valentin

rue des Bolons, 25480 Miserey-Salines

myCycle

Centre ville

52 rue des Granges, 25000 Besançon

myCycle

Atelier

106 Grande rue, 25000 Besançon



03.81.47.18.18



www.my-cycle.fr

achetez-VotreVoiture.fr

Neuf & Occasion

06 70 16 36 23

VENTE / LOCATION / REPRISE / FINANCEMENT / GARANTIE
achetez.votrevoiture@gmail.com

ALEXANDRE PEDRINA AUTOMOBILE

Capital 15 000 €

SIRET 87760891900016

ZAC Valentin Nord

Chemin des Maurapans

25870 Châtillon-le-Duc

ENTRETIEN TOUTES MARQUES



GARAGE DE CHATILLON

Chemin des Maurapans

25870 CHATILLON LE DUC

03 81 58 82 81

06 82 67 38 79

garageperes.chatillon@wanadoo.fr



AC2000
CHÂTILLON-LE-DUC

Nous contacter



AC 2000
44 rue Bellevue
25870 Châtillon-le-Duc
Tél : 03 81 58 84 64



ac2000-chatillon@orange.fr



ac2000-chatillon.fr



[assoclub2000](https://www.facebook.com/assoclub2000)



Ouverture du secrétariat au public :
Les mardis et jeudis
de 10H30 à 12H
Les mercredis
de 13H30 à 16H30*

**du 10 septembre au
15 octobre 2025*

Permanence les samedis de 11H à 12H
du 13 septembre au 18 octobre 2025



GRANDISSONS
ENSEMBLE

La Grande Epicerie de Devecey



OUVERT LE DIMANCHE MATIN